

## Lutter contre le bégaiement

Comment venir à bout de ce handicap, lié le plus souvent à une hyper-émotivité ? Un ancien bègue propose une méthode originale.

**C**aesar, 17 ans, assiste au stage de l'association Le Beg (voir ci-contre) pour la première fois. Devant la caméra, il se lève pour se présenter. Échec total. Christian Boisard, président de l'association et concepteur d'une méthode originale pour venir à bout du bégaiement, lui donne alors ses instructions : « Commence ta lecture et à chaque syllabe, tape énergiquement ton doigt sur la table, lui conseille Christian Boisard. Pour ne pas manquer d'air, ne fais jamais de phrase qui dépasse les sept syllabes. » Et ce dernier de nous expliquer : « Le problème avec le bègue, c'est qu'au lieu d'expirer en parlant, il inspire, il ne s'exprime qu'en apnée. Pour l'aider à parler, il faut aussi l'aider à respirer. » Résultat : trois jours plus tard, à la fin du stage, Caesar réussit à s'exprimer de manière saccadée, certes, mais sans bégayer.

### 1 % DE BÈGUES EN FRANCE

Quelque 600 000 Français sont bègues, soit 1 % de la population. Un problème qui s'installe avant l'âge de 7 ans dans 95 % des cas et qui persiste à l'âge adulte chez un quart d'entre eux si rien n'est fait. La plupart des personnes ignorent la cause de leur bégaiement, qui n'est pas forcément permanent. Christian Boisard est lui-même un ancien bègue. Après avoir testé tous les remèdes possibles, de l'orthophonie à l'hypnose, il a déve-

loppé sa propre méthode. « Attention, prévient-il, il ne faut pas se laisser bercer par l'euphorie du stage, car il y a beaucoup de travail à la sortie : il faut refaire les exercices tous les jours le mois suivant pour acquérir les automatismes. » Un bémol toutefois : le prix, pas négligeable. Tous les orthophonistes n'apprécient d'ailleurs pas cette méthode, qu'ils qualifient de violente. Reste que Pierre-Yves, qui bégaya depuis l'âge de 11 ans, reconnaît à la sortie du stage : « J'avais déjà vu des orthophonistes et un psychologue, sans résultats. Ici, j'ai fait des progrès rapides. Et c'est ce qui compte le plus ! » ● CN

C'EST UN SMS DE MARTIN. IL BÉGAYE DÉJÀ BEAUCOUP MOINS.



## Pêle-mêle



### Progresser en orthographe

Les trois célèbres « Bescherelle » viennent d'être réédités. Entièrement réactualisés, ils vous permettront de maîtriser toutes les subtilités du français avec, pour chacun des ouvrages, des explications et des exemples commentés.

Bon à savoir, vous trouverez aussi sur le site du même nom des dictées préenregistrées pour vous tester. *Bescherelle, l'Orthographe pour tous, la Grammaire pour tous et la Conjugaison pour tous*, 25,40 € ; [www.bescherelle.com](http://www.bescherelle.com).

### Partir en colo scientifique

Envie de vacances « intelligentes » ? « Objectif sciences » est spécialisé dans les séjours scientifiques. Ainsi, dans la catégorie 16-18 ans, vous pourrez vous inscrire au camp « Paradisiae ». Vous y construirez un avion solaire de deux places. Autre possibilité : le camp « Univers », axé sur la géologie et l'astronomie. Dix jours en Auvergne pour le Nouvel An, février et Pâques, de 600 à 800 € selon la période. Objectif sciences : tél. 04.73.95.83.77 et <http://asso.objectif-sciences.com>.

### Votre village vu du ciel

Depuis cet été, l'IGN (Institut géographique national) propose gratuitement sur son site Web les photos aériennes et les cartes de la France métropolitaine et des DOM-TOM. Les photos sont plus précises que sur Google Earth. Les cartes devraient être en 3D cet automne. [www.geoportail.fr](http://www.geoportail.fr).

### Découvrir le monde

Voici un atlas qui donne envie de faire ses valises : outre les photos magnifiques, des infos passionnantes figurent sur tous les pays de la planète. Saviez-vous par exemple que sur l'île de Tuvalu, située au milieu de l'océan Pacifique, l'endroit le plus large faisait 400 mètres ? *Atlas mondial illustré*, Place des Victoires éditeur, 38 €.