

Bé...bèèè...bègues

Christian Boisard, un ami de L'itinérant, est, ou plutôt, était bègue. Les conversations téléphoniques étaient fastidieuses... «A...a...allo ! I... ici Christ... Chris... Christ... Christian Boi... Boiss... Christian Boisaard !» Vous connaissez tous un bègue. Vous en avez peut-être un dans votre famille... Vous êtes peut-être bègue vous-même... Or Christian Boisard n'est plus bègue, il a trouvé la solution, il parle comme vous et moi. Le bégaiement est une cause d'exclusion. L'itinérant a voulu, pour vous, en savoir plus.

Christian : C'est un automatisme à apprendre. Jean... Tu parles en expirant, et tu comptes les syllabes, tu les marques, tu en marques le rythme, avec tes doigts... Allez, recommence...

Jean (élève lisant du V.H.) :

Feuilles ni doux rameaux que l'air n'ose effleurer, ne faites pas de bruit autour de cette tom... tom... tombe...

Ch. : Reprends-toi, respire et détends-toi. Souviens-toi que c'est en expirant que tu dois prononcer les syllabes dont tu marques le rythme avec les doigts...

J. : *Feuilles ni doux rameaux que l'air n'ose effleurer, ne faites pas de bruit autour de cette tom... tom... tombe...*

Ch. : En expirant...

J. : *Ne faites pas de bruit autour de cette tombe, laissez l'enfant dormir et la mère pleurer...*

Ch. : Voilà ! C'est parfait. Tu as compris ?

J. : Oui, Christian, mais ça fait si... si...

Ch. : Jean ! Marque les syllabes...

J. : ...Si longtemps que j'ai du mal à apprendre une nouvelle manière de parler !...

Ch. : Ça te prendra un peu d'énergie, pendant 20 jours, un mois maximum, mais après, tu verras.

L'itinérant : Ce que je peux dire,

c'est que Christian était bègue il y a trois mois encore, qu'il ne l'est plus aujourd'hui. Je suis témoin, Jean, de la transformation de ton prof !

(...)

Ce petit dialogue a eu lieu un jeudi après-midi d'il y a dix jours. Christian, dans une salle de gymnastique prêtée par une association de quartier, a commencé à enseigner la méthode qu'il a mise au point, tout seul, pour résoudre l'immense question du bégaiement.

«Je suis bègue depuis l'âge de 8 ans, je me suis essayé de nombreuses thérapies, sans grands succès... des consultations d'orthophonistes, du filtrage de musique sous un casque, de l'hypnose, de l'acupuncture, de la sensibilisation musculaire, toutes sortes de méthodes de relaxation, et j'en passe. Je me suis battu pendant des années contre mon bégaiement, il était devenu mon ennemi, mon obstacle à ma réalisation complète dans la vie. Et puis un jour du printemps dernier, j'ai mis, peu à peu, au point, presque sans m'en rendre compte, une méthode empirique basée sur mon expérience. Petit à petit, j'ai réappris à respirer, à m'accrocher à mes doigts pour qu'ils marquent le rythme des syllabes de mes phrases... comme ça, presque sans m'en rendre vraiment compte. Un jour, ma femme m'a dit, un peu émue... "Christian,

ça fait dix jours que tu ne bêgais plus. Je n'osais pas t'en parler, mais... mais c'est merveilleux !" Mon épouse était fière de moi, j'avais tout gagné !

Maintenant, je veux faire connaître ma méthode à d'autres bègues. Je veux l'essayer sur le plus grand nombre possible. Peut-être qu'elle ne marchera qu'avec une certaine catégorie de bègues, pas avec d'autres... je n'en sais rien. Il faut essayer. C'est pour cela que je demande à L'itinérant de faire connaître l'association que j'ai fondée. Ma méthode sera enseignée gratuitement. Il me faut des bègues !»

Voilà, chers lecteurs, vous savez tout. Nous avons assisté à une séance d'enseignement de la méthode de Christian Boisard. Deux bègues étaient présents, un jeune de 20 ans, un "vieux" de cinquante. En une demi-heure, les progrès étaient évidents. Dureront-ils ? Tous les bégaiements sont-ils sensibles à cette méthode ? Agit-elle avec les jeunes bègues aussi bien qu'avec les plus âgés ?

Voilà des questions auxquelles les bègues qui liront ces lignes pourront répondre en s'adressant à l'Association L.E.B.E.G.

Christian Boisard,

Tél. : 01 44 84 38 46

L'iti ■