

L'association Le Beg

En France, on estime à 1 % le nombre de personnes atteintes par un problème de bégaiement, ce qui représente au moins 400 000 personnes. Bégayer n'est pas une tare, à voir le nombre de bégues célèbres : Moïse, Aristote, Winston Churchill, Napoléon I^{er}, Isaac Newton, Charles Darwin, Marilyn Monroe, Bruce Willis, Boris Becker... mais assurément un handicap dans la vie quotidienne.

Le bégaiement est lié avant tout à un problème d'appréhension, peur d'être mal compris, de gêner les autres. Ce qui entraîne une plus grande sensibilité, une honte de soi. En général, le bégue a une respiration plus ou moins irrégulière, il oublie même parfois de respirer avant chaque phrase.

On distingue le bégaiement perpétuel, succession de ratés, sans qu'aucune syllabe ne soit dite correctement. Le bégaiement passif, blocage uniquement en début et/ou en fin de phrases.

Le bégaiement temporel qui surgit au fil des phrases, le bégue commence à accrocher de plus en plus sur les syllabes.

L'association Le Beg (Ligue d'entraide pour bégues enfants et grands) a débuté ses premiers stages (à Paris) depuis le 18 septembre 2003. Les stagiaires bégues peuvent suivre une formation intensive de 3 jours, sans nouvelles séances à répétition toutes les semaines, permettant de vaincre leurs difficultés d'élocution. Les effets sont immédiatement visibles et durables. Le résultat est une élocution naturelle avec une intonation non saccadée s'appuyant sur la décontraction et la respiration.

Ce stage est destiné à un large public (enfants comme adultes) n'ayant pas trouvé de solutions efficaces dans les traitements existants.

La méthode enseignée par Le Beg est efficace pour toutes les formes de bégaiement, allant du plus résistant au plus anodin.

Christian Boisard, président-fondateur de l'association, lui-même ancien bégue, est à l'origine de cette technique. Il avait auparavant testé toutes les solutions (orthophonistes, filtrage musical, hypnose, méthode de relaxation, stage spécialisé de sensibilisation musculaire pour bégues...). Après un bilan des résultats, Christian Boisard a mis au point une méthode innovante permettant de se guérir rapidement. Testée en hôpital, sa méthode, reposant sur la respiration et une élocution rythmée des syllabes à partir des doigts de la main, a immédiatement montré des résultats surprenants. Un suivi attentif des sujets testés a confirmé ce succès.

Tél. : 01 42 41 06 36. Fax : 01 44 84 38 46.

e-mail : <info@lebeg.org>.

Université des médecines non conventionnelles

Le Dr Cyrus Irampour, médecin, psychiatre, a créé, en Suisse, une université consacrée à l'enseignement des médecines non conventionnelles. Elle peut accueillir des étudiants de toute l'Europe.

Le Pr Jean-Paul Escande, professeur de médecine, l'a déclaré : "L'organisme, sur ordre du cerveau, possède en lui de quoi corriger tous les désordres possibles, y compris de faire repousser un membre disparu : ces capacités de défense et de régénération sont, pour le moment, quasi inexploitées."

Les thérapies naturelles visent à libérer certains pouvoirs de guérison, d'équilibre ou de régénération de l'organisme humain. Ces thérapies (appelées parfois alternatives ou non conventionnelles) connaissent actuellement un essor considérable. Lors d'un sondage récent, plus de 90 % des personnes interrogées les préféreraient aux traitements classiques ! En Europe, l'évolution de la législation des divers pays correspond à de nombreuses lois appelées à se généraliser progressivement dans l'ensemble de l'Union européenne. Cela va de la reconnaissance de nombreuses disciplines au remboursement par certaines assurances maladie d'un grand nombre de pratiques.

En Suisse, un grand nombre d'approches sont remboursées par les assurances santé : yoga, approches énergétiques, danse-thérapie, shiatsu, les méthodes de méditation, approches spirituelles, aromathérapie, etc. Le Parlement européen, enfin, reconnaît les thérapies non conventionnelles.

En France, un des obstacles majeurs au remboursement de ces pratiques était à la non-reconnaissance des approches parallèles. Or le monopole de la Sécurité sociale vient d'être abrogé. Peu à peu, se créeront donc des assurances maladies qui se concurrenceront pour intégrer ces pratiques (qui coûtent moins cher) dans leur nomenclature.

C'est pourquoi une université européenne ouverte à tous s'inscrit dans cette mutation qui va croissant, les lois sur les formations évoluent aussi dans toute l'Europe. Nous avons jeté, en Suisse, les fondements d'une université européenne qui validera les acquis des candidats dans le domaine des thérapies non conventionnelles et offrira une formation débouchant sur un diplôme. La formation se fera en partie par correspondance et en partie par regroupements. Cette Université offre également des diplômes d'études supérieures en de multiples domaines (psychothérapie, naturopathie, relaxothérapie, aromathérapie, etc.). En France, un collège universitaire des sciences humaines est en cours de création.

Dr Irampour, 21, rue Marcel-David, 94600 Choisy-le-Roi.
Tél. : 01 48 52 85 07, e-mail : <irampour@wanadoo.fr>